

Polarityfasten

Körperreinigungs- und Heilfasten

zusammen geht es besser

- Fasten hilft uns unsere Ernährungsgewohnheiten anzuschauen
- Der Säure – Basenhaushalt wird während der Fastenzeit basisch gehalten. So kann unser Körper Erleichterung erfahren

Daten: 30. März 19 Uhr – 21 Uhr 15 Vorbereiten
 8. April 19 Uhr – 21 Uhr 15 Beginn nach Ostern
 15. April 19 Uhr – 21 Uhr 15
 22. April 19 Uhr – 21 Uhr 15
Preis: 55 Fr pro Lektion (1 ½ Std. Yoga ¾ Std. Ernährung)
Kursort: Hauptstrasse 2 4143 Dornach
Infos: www.esther-racheter.ch
Anmelden: 079 283 95 41

Auf Ihr Mitmachen freue ich mich Esther Racheter